

木曜日	~8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24~
営業時間	黄	黄	黄	黄	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	黄
フロント受付 電話受付	白	白	白	白	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	白	白	白
ジムエリア	黄	黄	黄	青	青	黄	黄	黄	黄	黄	黄	青	青	青	黄	黄	黄
プールエリア	白	白	白	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	白	白
ロッカールーム	白	黄	黄	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	白	白
浴室エリア	白	黄	黄	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	白	白
ラウンジ	白	黄	黄	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	白	白

金曜日	~8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24~
営業時間	黄	黄	黄	黄	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	黄
フロント受付 電話受付	白	白	白	白	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	白	白	白
ジムエリア	黄	黄	黄	青	青	黄	黄	黄	黄	黄	黄	青	青	青	黄	黄	黄
プールエリア	白	白	白	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	白
ロッカールーム	白	黄	黄	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	白
浴室エリア	白	黄	黄	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	白
ラウンジ	白	黄	黄	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	白

土曜日	~8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24~
営業時間	黄	黄	黄	黄	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	黄	黄	黄
フロント受付 電話受付	白	白	白	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	白	白	白
ジムエリア	黄	黄	黄	青	青	青	青	青	青	青	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄
プールエリア	白	白	白	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	白	白	白
ロッカールーム	白	黄	黄	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	白	白
浴室エリア	白	黄	黄	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	白	白
ラウンジ	白	黄	黄	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	白	白

日曜・祝日	~8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24~
営業時間	黄	黄	黄	黄	青	青	青	青	青	青	青	青	黄	黄	黄	黄	黄
フロント受付 電話受付	白	白	白	青	青	青	青	青	青	青	青	青	白	白	白	白	白
ジムエリア	黄	黄	黄	青	青	青	青	青	青	青	黄	黄	黄	黄	黄	黄	黄
プールエリア	白	白	白	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	白	白	白
ロッカールーム	白	黄	黄	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	白	白
浴室エリア	白	黄	黄	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	白	白
ラウンジ	白	黄	黄	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	青	白	白